



# Élő kövek



1 Péter 2.5

RÁKOSCSABA FŐPLÉBÁNIA HAVI LAPJA –XVIII/ 12.sz. 2019. Karácsony hava

## HOZZÁD EMELEM AZ ÉN LELKEMET, URAM,

mert kik Téged várnak, meg nem szégyenülnek -kezdődik advent első vasárnapjának *introitus*a, kezdőéneke a 24. zsoltár szerint. Az Úr gyermekként jött el megváltásunkra az idők teljességében szegényen és alázatosan, és az idők végén mint bíró jön el újra hatalommal és dicsőséggel. Láttára üdvös félelem fog el minket, mert bár „félve és remegve”, de Isten iránti bizalommal munkálkodunk örök üdvösségünkön.

## ADVENTUS DOMINI –AZ ÚR ELJÖVETELE

Az úrjövet négyhetes időszak a megtestesülés misztériumának ünneplésére készíti elő szívünket. Erre már a III-IV. századi egyházatyák (Szent Ambrus és Szent Ágoston) is buzdítottak. Az első nyilvános adventi előkészület az V. századi Galliában volt Tours (túr)-i Szent Gergely püspök tanúsága szerint, akinek elődje, Perpetuus egyházmegyéjében böjtöt írt elő Szent Márton napjától karácsonyig szerdára és péntekre. A toursi-i zsinat (567) pedig a szerzeteseket december 17-étől karácsonyig minden nap böjtre kötelezte. Ekkor kezdődtek a bűnbánati jellegű zsolozsmák és szentmisék adventben. Ezen szokások utat törtek Itáliába és a többi katolikus országba. Rómában eleinte öt adventi vasárnap volt, amelyet hamarosan négyre redukáltak. Liturgikus színe a lila, a 3. vasárnapon a rózsaszín lett.

## MILYEN ÚRJÖVETRE EMLÉKEZÜNK?

**Történelmi úrjövet.** Az Ószövetség várakozása Krisztus első (alázatos) eljövetelére „az idők teljességében”. Az egyház most azonosul a „sötétségben és a halál árnyékában” ülő leláncolt igazak vágyakozásával. Mi is rászorulunk a megváltásra, és reménykedve figyelünk a prófétai szavára: „Íme jön az Úr a népek megváltására!” Az egyház az ószövetség igaz alakjaitól és prófétáitól helyes adventi lelkületet tanul, és hálás Isten jótéteményeiért, az Úr eljöveteléért.

**Kegyelmi úrjövet.** A hívő lélek várakozása Jézus Krisztus folytonos (lelki) eljövetelére karácsonykor. A liturgikus ünneplés misztériumaiba bekapcsolódunk. Az Ószövetség adventi várakozását fölelevenítjük, hogy átéljük lelki sötétségünket, és fölemeljük lelkünket az Úrhoz megnyílván a kegyelem előtt.

**Eszkhatologikus úrjövet.** Az egyház virrasztó várakozása Krisztus második (diadalmas) eljövetelére a világ végén, az utolsó napon. Krisztus egyszer már eljött, mégis várjuk őt másodszor is, hiszen ő mondta: „Emeljétek föl fejeteket, mert eljött megváltástok” (Lk 21,28). Noha életünkben sötétség és zűrzavar vesz minket körül, mégis kivezet e babiloni fogságból Üdvözítőnk, amelyben megerősít egyházunk.

## KIK AZ ADVENT LELKI MESTEREI?

**Izajás próféta.** Ő a vágyakozás tanítója: „Harmatozzatok, egek, onnan fölülről, és ti, felhők, hullassátok közénk az igazat!” (Iz 45,8.)

**Keresztelő Szent János.** A fölkészülés és az útépités tanítója: „Készítsétek elő az Úr útját, egyengessétek ösvényeit!” (Mt 3,3.)

**Szűz Mária.** Ő az önmagát teljesen odaadó, alázatos várakozás tanítója: „Legyen nekem a te igéd szerint!” (Lk 1,38.)

## AZ ADVENT SAJÁTOS GYAKORLATAI

**A csönd, az elmélkedés, az imádság.** Szánjunk egy kicsit több időt Isten dolgaira, ismerjük meg jobban, akit várunk. Teremtsünk magunk körül és magunkban csöndet. Kerüljük a hangos helyeket, lármás szórakozási formákat. Járjunk Szűz Mária iskolájába: figyeljük őt, imádkozzunk hozzá (rózsafüzért), lessük el szolgáló szeretetét (Erzsébetnél), vegyünk részt a hajnali rorate-miséken.

**Készülés karácsonyra.** Vegyünk részt több liturgikus áhítatban: lelkigyakorlat, Mária-tisztelet. Karácsonyi ajándékainkat a helyes lelkület és szeretet készítse elő: gondos, személynek szóló kiválasztás, nem pedig üzleti szellem.

**Bűnbánat.** A közelgő karácsonyi ünnepek várakozásában szorgalmasan tisztítsuk meg lelkünket a bűnbánatban.

## AZ ADVENT SZIMBÓLUMAI

**A viola (lila) szín.** Ez az összeszedettség, a szent fegyelem és a bűnbánat színe. Enyhítése a rózsaszín, mint az öröm jele a 3. vasárnapon.

**Visszafogottság.** A (virág)dísztelen oltár, a csupán énekkíséretre korlátozódó és halk orgonakíséret a várakozó komolyság jelei.

**Adventi koszorú.** Az előző században (protestáns hatásra) megjelent nem liturgikus és nem megszentelt jelkép, amely naptárként utal karácsony közeledtére.

## A RORÁTE-MISÉK

Közép-Európa szerte kedvelt és dicséretes adventi gyakorlat a hajnali órákban votív misét tartani a Boldogságos Szűz Mária tiszteletére glóriával, fehérben. Kezdőéneke Izajástól ered: „*Rorate coeli desuper, et nubes pluant iustum*”, azaz: Harmatozzatok egek fölülről, és a felhők hullassák az igazat. A római liturgikus gyakorlatból hiányzik, de Róma engedélyezte. Eredetileg csak az advent szombatjain, később minden munkanapján végezték, eleinte a kitett Oltáriszentség előtt, vagy szentségi záróáldással. Evangéliuma az angyali üdvözlés elbeszélése, ezért *angyalmisének* is nevezik. Ma általában a hétköznapok olvasmányával és az adott köznap miseszövegével és színében celebrálják hajnalban.

*Hív minket most egy tiszta szó, szívek homályán átható: hagyjátok el már álmotok, az égből Krisztus ránk ragyog.*



## SÜTEMÉNY-RECEPT: ADVENTI HÓGOLYÓ

*Hozzávalók (15 db-hoz):* 250 g túró, 180 g porckor, 1 tasak vaníliás cukor, 130 g kókuszreszelék. Elkészítési ideje 15 perc+hűtés.

1. A túró villával törjük át. Adjuk hozzá a por-, valamint a vaníliás cukrot, a 100 g kókuszreszeléket, és alaposan dolgozzuk össze. Ha a massa túl száraz lenne, lazítsuk egy kevés vízzel.
2. Nedves kézzel formázzunk belőle diónyi hógolyókat, majd forgassuk meg azokat a maradék kókuszreszelékben. Tálalás előtt tegyük be a sütit a hűtőbe legalább 30 percre.

## HUMOR

**Nemrég** a férjemmel elhatároztuk, hogy fogyókúrába kezdünk. Beszereztem egy hónapra való diétás receptet, és minden nap megfőztem az előírt fogást. Szigorúan tartottuk magunkat az utasításokhoz; az adagokat kettéosztottam, és nem ettünk semmi mást. Annyira kellemes diéta volt, hogy még csak nem is éreztünk soha semmi éhséget.

Már két hónapja diétáztunk, de egy dekát sem fogytunk. Elővettem hát újra a receptgyűjteményt, és átolvastam, hátha valami elkerülte a figyelmemet az elején.

Olvasom az első receptet, hát a végén ez állt: „Négy személyre tálaljuk.”

## FŐPLÉBÁNIÁNK HIRDETÉSEI DECEMBER 1-ÉN

(Advent 1. vasárnapja)

1./ Ma, advent 1. vasárnapján megkezdődik a 2020. („A”) egyházi év Szent Máté evangéliumára építve. Az úrvárás bő három hétben gyakoribb szentmise-látogatás, gyónás, böjt, ima és jótettek készítsék elő lelkünket a megtestesülő Ige születésére. Ilyen jócselekedet tartósélelmiszereket adományozni a szegényeknek a következő két hétben, vagy pénzzel segíteni őket a hátsó karitás-perselyen keresztül.

2./ Adventben hétfő-szerda-péntek hajnali 6 órakor Úrangyalával kezdett énekes rorate-miséken rövid szentbeszéddel készülünk a karácsonyra. (7-es mise nincs!)

3./ Hétfőn este 18 órakor eucharisztikus-kongresszusi est lesz a hittanteremben.

4./ December első hetében *kedden* Xavéri Szent Ferencet, *szerdán* Szent Borbálát és Damaszkuszi Szent Jánost, *első pénteken* Szent Miklóst, *szombaton* pedig Szent Ambrust köszöntjük. Első péntek reggel ½ 7-kor Jézus Szíve-litániát imádkozunk.

5./ Jövő vasárnap a Boldogságos Szűz Mária szeplőtelen fogantatásának főünnepéde. 9 órakor kis agapéval egészül ki a hittanteremben. Akkor lesz a nagygyűjtés is.

6./ Az igénylők vegyék át a részükre félretett kalendáriumokat a sekrestyében. Hátul a fizetős asztalról vásárolhattok egylapos naptárakat 100.-, a nagy fapersely fiókjából pedig karácsonyi képeslapokat, máriás szentképeket és kártyanaptárakat 50.-, templomismertető füzeteket 400.- Ft-ért. Ugyanott maradt még néhány megvehető kalendárium és naptár 500.- Ft-ért. Árukat az ott lévő nagy faperselybe kérjük dobni!

7./ Már lehet a jövő évre szentmiséket íratni (irodaidőben h-sz-p 10-12 h) változatlan stipendiummal (az orgonás mise 3000.-, a csöndes 2000.- Ft).

### MISEINTENCIÓK

**Szombat 18 h G** Élő Endre sac. és +Endre édesapja; +hívek **É**

#### **ADVENT 1. VASÁRNAPJA: december 1.**

**8 h G** +Mészáros József és neje, Erzsébet, vmint +fiuk, József **É**

**10 h G** Pro populo; +3 Katalin, vmint élő és +családtagok **É**

**Hétfő 6 h** A Radocsai-család élő és +tagjai **É**

**Kedd 18 h** +Mária édesanya (születésnap és halála 26. évf.) **É**

**Szerda 6 h** A Nagy- és a Németh-család összes tisztítótűzben lévő + tagjai **É**

**Csütörtök 18 h** +György és Erzsébet szülők **É**

**Péntek 6 h** A Bánhídi-család élő és +tagjai **É**

**Szombat 18 h ST** +Hovanyecz Mihály, +szülei és testvérei **É**

#### **ADVENT 2. VASÁRNAPJA: Szeplőtelen Fogantatás; december 8.**

**8 h G** +Ifj. Fekete János báty (9. évf.) **É**

**10 h G** A Hajcsik- és a Ráth-család élő és +tagjai **É**

Kiadja a Rákocsabai Főplébánia Bp. XVII. kerület Péceli út 229 Tel: 256-85-32

Megjelenik havonta Felelős kiadó: Galambossy Endre plébános atya

Szerkeztő: [rakocsaba.foplebania@gmail.com](mailto:rakocsaba.foplebania@gmail.com)